

МЕНЮ

28.01.2023

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА ( В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)  
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

| Номер рецептуры                         | Наименование                                      | Вес блюда (гр) | Энергетическая ценность, ККал | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------|-------------------------------|-------|-------|----------|
| КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД                        |                                                   |                |                               |       |       |          |
| 61/226/2011                             | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С РЫБОЙ                          | 80/40          | 213                           | 7,80  | 15,90 | 12,35    |
| 97/2008                                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ          | 250/25         | 153                           | 8,90  | 5,20  | 17,40    |
| 255/2011                                | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                            | 50/50          | 215                           | 14,70 | 10,40 | 10,10    |
| 331/2008                                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                       | 200            | 255                           | 7,30  | 6,40  | 41,70    |
| 352/2011                                | КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК                                   | 200            | 184                           | 0,10  | 0,20  | 57,20    |
| к/к/                                    | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 60             | 108                           | 4,80  | 2,55  | 20,10    |
| 415/2011                                | КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ                                 | 80             | 296                           | 5,70  | 10,50 | 44,60    |
| 338/2011                                | ГРУША СВЕЖАЯ                                      | 150            | 71                            | 0,06  | 0,45  | 15,45    |
| Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 284-70 руб. |                                                   | 1 185          | 1 495                         | 49,36 | 51,60 | 218,90   |

Зам. директора \_\_\_\_\_



Калькулятор \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы \_\_\_\_\_

